



Rendez-vous des aidants 2021

Territoire Nord
Haguenau / Brumath / Wissembourg

Le 6 octobre est la Journée Nationale des Aidants

Projection d'un film introductif avec témoignages d'aidants,

suivie d'une table ronde animée par des professionnels.

Maison d'Accueil Spécialisée Mont des Oiseaux

102 rue de la Vallée WEILER-WISSEMBOURG à 14h

Inscription et renseignements : masp.utamsnord@alsace.eu



AGF Solidarités Séniors

Espace associations

6 place Robert Schuman à Haguenau

Dans le cadre de ses actions de prévention santé, la Mutualité Française Grand Est s'associe à l'Association Générale des Familles Haguenau, pour vous inviter à un programme intitulé :

« Aidants, votre santé parlons-en »

> **Le 04/10** - diffusion vidéo de saynètes de théâtre et débat. Titre : « Aidants, aidés, le bien-être en jeu »

Salle du Millénum de 14h à 16h

> **Le 12/10** - « Aidant et en forme » : prendre conscience de son corps / redécouvrir un bien-être physique.

Intervenante : diététicienne

Salle 111 de 10h à 12h

> **Le 19/10** - « Aidant et serein » : rester centré sur soi tout en prenant soin de l'autre / se redécouvrir pour retrouver un équilibre.

Intervenante : chargée de projet en prévention santé, spécialiste en psychologie positive et maîtrise du stress. Salle 108 de 10h à 12h

> **Le 02/11** - « Aidant mais pas seulement » : préserver le lien social à travers une activité / libérer l'expression / raviver des souvenirs / travailler la mémoire.

Intervenant : musicothérapeute.

Salle 108 de 14h à 16h

> **Le 05/11** - « Aidant mais pas seulement » : seconde programmation, Salle 107 de 10h à 12h

Inscription obligatoire : inscription@mfge.fr

Hôpital La Grafenbourg

7 rue Alexandre Millerand à Brumath -
Bâtiment Seltenbach

« Et si on en parlait ! »

> **Le 11/10 de 17h à 18h30** : une conférence – débat sur la thématique « Maladie d'Alzheimer et Troubles Apparentés »

Intervenants : Docteur Carine Anthony, Médecin Gériatre ; Amélie Thiébaud-George, Psychologue clinicienne et Julie Wirth, Neuropsychologue

Inscription obligatoire : 03.90.29.20.26 ou par mail adj@ch-lagrafenbourg.fr, en précisant le nom, le numéro de téléphone et le nombre de personnes souhaitant s'inscrire.

« Les aidants se prennent en main »

un cycle d'ateliers proposé par ASEPT Alsace

> **Le 27/09 à 14h** : intervention du CIDDF67 et de la plateforme de répit Le Trèfle

> **le 6/10 à 14h**, « Gestes et postures : acquérir des techniques pour accompagner son aidant, en toute sécurité »

> **le 19/10 à 14h**, « Initiation aux gestes de premiers secours »

> **le 26/10 à 14h**, « Rigologie : apprendre à se détendre et à se relaxer autour du rire »

Inscription obligatoire : 03.68.09.79.53 ou alsace@msa-services.fr, et pour tout renseignement

Sur demande, possibilité de prise en charge de l'aidé à son domicile



Présentation du pass sanitaire obligatoire

Centre de Harthouse

2 allée des Peintres à Harthouse

Le 22/10 à 14h :

Projection d'un film introductif avec témoignages d'aidants, suivie d'une table ronde animée par des professionnels de la structure.

Inscription obligatoire :

secretaire.direction@centre-harthouse.fr



Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Niederbronn-les-Bains

Dans le cadre de sa « Quinzaine des Aînés », le CIAS proposera des conférences dédiées au statut d'aidant, l'accès aux droits et les solutions de répit, en collaboration avec la Collectivité européenne d'Alsace, le CIDFF et la Plateforme de répit Le Trèfle.

> **le 4/10 à 19 h** au Moulin 9 de Niederbronn-les-Bains

> **le 15/10 à 14h** à la salle polyvalente de Zinswiller, avec possibilité d'accueil de votre proche le temps de la conférence

Des conférences et ateliers sur l'alimentation, l'activité physique et le bien-être sont proposés tous les jours du 4 au 15 octobre sur le territoire de la Communauté de communes.

Programme disponible sur
www.ccpaysniederbronn.fr

Inscription obligatoire et renseignements :
03.88.05.86.87



Résidence Séniors de Schleithal

Rue neuve à Schleithal

« **Les aidants se prennent en main** »

un cycle d'ateliers proposés par ASEPT Alsace

- > **le 15/09 à 14h** : table ronde animée par le CIDDF67 et la plateforme de répit Le Trèfle
- > **le 24/09** : formation « Acquérir les bons gestes au quotidien »
 - à 9h : « Gestes et postures »
 - à 14h : « Gestes qui sauvent »
- > **le 1/10 à 14h** « Technique d'automassage DO IN »
- > **le 8/10 à 14h** « Apprendre à lâcher prise par la Sophrologie »
- > **le 15/10 à 14h** « Apprendre à lâcher prise par la Sophrologie »

Inscription obligatoire : 03.68.09.79.53

ou alsace@msa-services.fr

Sur demande, possibilité de prise en charge de l'aidé à son domicile



Hôpital de Wissembourg

Service d'Accueil de Jour, Villa Germania
25 rue Bannacker à Wissembourg

« **Ateliers de psychologie positive** »

pour favoriser le bien-être, apprendre aux aidants à réorienter leur attention vers le positif et lui accorder plus d'importance.

- > **les 15 et 29/09 de 14h30 à 16h30**
- > **les 13 et 27/10 de 14h30 à 16h30**
- > **les 10 et 24/11 de 14h30 à 16h30**
- > **les 1^{er} et 15/12 de 14h30 à 16h30**

Possibilité d'accueil de votre proche au SAJ le temps de l'atelier (inscription obligatoire)

Inscription obligatoire : 03.88.94.97.40

les lundi, mercredi, vendredi ou
au 03.88.05.22.30 les mardi et jeudi.

Par courriel : mbuhler@ch-wissembourg.fr



Centre Hospitalier Départementale de Bischwiller

17 route de Strasbourg à Bischwiller
Plateforme de répit le Trèfle bâtiment
les Roseaux

« Vivre l'instant présent »

- > **le 07/10 de 14 à 16h** : café mémoire animé par Virginie REBEYROL, psychologue et Christine SINGER, assistante de soin en gériatrie

Inscription obligatoire et renseignements :

Plateforme de Répit le Trèfle
au 06.72.01.76.82



Accueil de jour « la Maison Bleue » « Bien être avec mon proche »

- > **Samedi 16/10 de 9 à 12h**, une matinée porte ouverte.
Marche méditative « ré-enracine dans le corps, se ressourcer » animée par Isabelle HARNIST, IDE conseil en santé.
Atelier « Prendre soin de soi », animé par Emilie WEISS, facilitatrice du potentiel humain.
Atelier « Groupe de parole », animé par Virginie Rebeyrol, psychologue.



Présentation du pass sanitaire obligatoire

Ce mois dédié aux aidants se clôturera par
**le Salon Séniors
organisé par la Ville
de Haguenau,**

le week-end des 30 et 31/10

Salle des Corporations (samedi et dimanche de 10h à 18h).

Une place particulière sera faite à « L'aide aux aidants », à travers des stands et des conférences, en partenariat avec la CeA et les partenaires du territoire.

Plus d'information et calendrier des conférences sur :

sortirahaguenau.fr/

ou

www.ville-haguenau.fr/



COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Place du Quartier Blanc
67964 STRASBOURG cedex 9
100 avenue d'Alsace
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex

www.alsace.eu